

Алгоритм действия педагогов, родителей, законных представителей, опекунов и других взрослых, имеющих дело с детьми (педагоги, воспитатели, логопеды, няни, охранники...) по предотвращению суицидов среди несовершеннолетних
(<http://1окспнб74.рф/2021/12/21алгоритм-действия-по-предотвращению/>)

Следующие состояния у детей и подростков требуют настороженности и активных действий:

- смерть одного из родителей, близкого родственника, друга/подруги...;
- смена настроения/пониженное настроение или оживленность несоответствующая ситуации;
- напряженная или конфликтная ситуация в семье/ школе;
- изменение аппетита (избирательность, отказ от еды/ прожорливость...);
- нарушение сна (трудность засыпания, частые пробуждения, ранние просыпания, чувство усталости и разбитости после сна...);
- повышенная тревожность, боязливость, страхи, защитные навязчивые действия и ритуалы;
- школьная или социальная дезадаптация;
- снижение успеваемости/ появление трудностей в усвоении школьного материала;
- конфликтность/обидчивость при контактах со сверстниками и взрослыми (школа, семья);
- неразделенные чувства любви, дружбы; отверженность в семье или в среде сверстников;
- высказывания суицидального характера;
- проведение длительного времени в сети Интернет (за компьютером, телефоном, другими гаджетами), отгороженность от семейной и школьной жизни, нахождение и пребывания на сайтах особого содержания (самоубийства, молодежные течения и организации, аноректики, сексуального характера, агрессивного...).

Уважаемые взрослые! По договоренности с провайдерами пользуйтесь возможностями блокировки страниц нежелательного контента и функциями «родительский контроль»!!!

- участие в драках, эпизодах сексуального характера (как со стороны агрессора, так и жертвы);

– демонстративно-шантажное поведение, словесное высказывание обид и угроз;

– экстраординарные ситуации, аварии, пожары, наводнения...

Дети из дисгармоничных, неблагополучных и асоциальных семей, семей психически больных, алкоголиков, наркоманов; из семей, где родители развелись или готовятся развестись; из семей с неправильным типом воспитания; дети, взятые под опеку; дети-сироты; дети, находящиеся в длительной трудной жизненной ситуации; дети беженцы и вынужденные переселенцы – относятся к группе риска по возникновению психической патологии и нуждаются в постоянном наблюдении психологов, опеке воспитателей и педагогов, социальных служб.

Необходимо побеседовать с ребенком, убедить его позвонить по телефону психологической помощи – Детский телефон доверия (8-800-2000-122) или позвонить самому взрослому.

Телефон Доверия Министерства Здравоохранения Челябинской области – 8(351)269-77-77 работает по будням с 17-00 до 08-00.

Телефон Доверия ГБУЗ «ОПНБ№5» (г. Магнитогорск) – 8(3519)30-30-55 работает по будням с 17-00 до 07-00.

Телефон отделения «Служба экстренного реагирования» МБУ СО Кризисный центр г. Челябинска 8(351)735-51-53 – круглосуточно.

Телефоны для консультаций:

– телефон экстренной психологической помощи Челябинского областного центра социальной защиты Семья 8(351) 721-19-21;

– телефон Областного центра диагностики и консультирования 8(351) 261-10-87;

– онлайн линия (по России) психологической помощи детям и подросткам благотворительного фонда «ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ»: психологическая помощь подросткам и молодёжи ежедневно/ чат на сайте 15.00 до 22.00 часов/ телефонные линии: с 9.00 до 18.00 юридическая консультация 8-800-550-56-29. психологическая поддержка круглосуточно 8-800-2000-122.

Руководство социальной сети «ВКонтакте» для подростков и взрослых, пытающихся противостоять «группам смерти» в интернете, создали возможность отправлять ссылки на подозрительные страницы пользователей и сообщества в поддержку «ВКонтакте» для дальнейшей **блокировки** в случае необходимости: кнопка **«Пожаловаться»** и вторая кнопка **«Призыв к суициду»**. После нажатия кнопки модератор реагирует очень быстро! (кроме призыва к суициду имеются кнопки других причин — «оскорбление; «материал для взрослых»; «пропаганда наркотиков»; «детская порнография»; «насилие»; «экстремизм»).

НЕОБХОДИМО:

Консультация психолога (школьный, медицинский – в детской поликлинике, в частном медицинском или психологическом Центре). **Специалисты должны иметь высшее образование (для врача интернатура или ординатура), диплом**

и сертификат. У медицинской организации должна быть лицензия на определенный вид деятельности.

НЕМЕДЛЕННО:

При отсутствии эффекта от психологической консультации и коррекции – консультация у врача- психотерапевта детского – в детской поликлинике по месту жительства или в частном медицинском или психологическом Центре. **Специалисты должны иметь высшее образование (для врача интернатура или ординатура), диплом и сертификат. У медицинской организации должна быть лицензия на определенный вид деятельности.**

При отсутствии эффекта психотерапевтической работы с ребенком/подростком или при нарастании/усложнении симптоматики (изложенной выше)

Консультация врача психиатра детского/подросткового по месту жительства – в детской поликлинике своего района или города.

Для детей подросткового возраста г.Челябинска – в детском диспансере Государственного Бюджетного Учреждения Здравоохранения «Областная Клиническая Специализированная Психоневрологическая Больница №1» (ГБУЗ «ОКСПНБ№1») ул.Кузнецова 2а, телефон регистратуры 8(351)240-02-18 доб.1 по будням с 8-00 до 17-00.

Приемный покой ГБУЗ «ОКСПНБ№1» работает круглосуточно (ул. Кузнецова 2а, корпус 4, въезд со стороны леса).

При активных суицидальных высказываниях, действиях детей и подростков (до 18 лет) – вызов соматической «Скорой помощи» — 03 или психиатрической бригады «Скорой помощи» для решения вопроса госпитализации в медицинскую организацию соответствующего профиля – токсикология, наркология, психиатрия.

При госпитализации ребенка/подростка в соматическую больницу после незавершенной суицидальной попытки – необходима консультация врача психиатра (при согласии родителей/опекунов/законных представителей ребенка до 15 лет или самого подростка; по решению ВК данной больницы осмотр возможен в недобровольном порядке; при наличии показаний для экстренной госпитализации в психиатрическую больницу – в случае отказа – по решению суда).

В детских отделениях ГБУЗ «ОКСПНБ№1» и «ОПНБ№5» выделены койки для лечения детей и подростков до 18 лет с суицидальным поведением (мысли, высказывания, попытки), а так же находящихся в трудной жизненной ситуации, жертвах насилия. Приемный покой в больницах работает круглосуточно!

*Главный внештатный специалист детский психиатр
Управления здравоохранения г. Челябинска
и Министерства здравоохранения Челябинской области Чижова Т. Н.*